



Les ateliers de la pensée joueuse

Yapaka - Prévention de la maltraitance

Diane Huppert - Philippe Dufromont

Les ateliers de
la pensée
joueuse

yapaka.be

Les ateliers de la pensée joueuse sont une activité ludique et éducative de la 3ème maternelle à la 6ème primaire, pour prévenir la violence entre enfants et renforcer l'empathie. Ils proposent une animation alliant jeu théâtral et ronde de la pensée : à partir de dessins qui mettent en scène des situations que les enfants s'approprient, ceux-ci jouent et pensent ensemble, en traversant tous les rôles en scène.

Pratiqués chaque semaine, les ateliers de la pensée joueuse permettent aux enfants de réapprendre à jouer et d'apprendre à discuter ensemble, réduisent les violences scolaires, le harcèlement, et développent la tendance à faire appel à l'adulte pour résoudre les conflits.



Coordonnées de contact

Philippe Dufromont
Boulevard Léopold II, 44
1080 Bruxelles
02/413 23 39 - 0478/438 563
philippe.dufromont@cfwb.be





Mes 6 facettes du bien-être - Outil

Le Réseau Matilda et partenaires

Psychologues conventionnés PSYLUX Matilda



Au travers de six facteurs, cet outil permet de déstigmatiser la santé mentale en l'élargissant à la notion de bien-être d'un jeune dans son milieu de vie. Il facilite la réflexion, la discussion et permet une détection précoce des forces et faiblesses du jeune. Il peut être utilisé par des professionnel·le·s du secteur psycho-médico-social, scolaire et extrascolaire.

Objectifs : L'outil est un fil conducteur pour déstigmatiser la santé mentale, faciliter la réflexion et la discussion, améliorer l'accompagnement des jeunes, prévenir l'aggravation des situations précaires.

Public-cible : Enfants, adolescents - Individuel ou en groupe



Coordonnées de contact

Catherine Lannoy
Coordinatrice locale PSYLUX
0490/658.989
coordination@psylux.be





Grandir en discernement et en humanité

SEVE Belgium

Manoëlle Thienpont



Comment un atelier philo dans un cadre bienveillant permet d'améliorer le vivre ensemble ?

Nous vous invitons à vivre un atelier afin d'expérimenter et d'observer les bénéfices pour les participant·le·s : oser l'expression de sa sensibilité et de son point de vue, exercer son esprit critique, s'inscrire dans une relation de respect mutuel, gagner en connaissance de soi et en confiance.

Cet atelier vous donnera des outils afin de vivre des relations plus harmonieuses avec les enfants pour que chacun y trouve une source d'épanouissement.

Coordonnées de contact

Manoëlle Thienpont
Avenue M. Sterckmans, 27
1200 Bruxelles
0473/42.36.41
mahoelle@sevebelgium.org





Quelle place pour la Santé Mentale des enfants?

PSYNAM

Guiot Charlotte

PSYNAM

Nous proposons aux participant·e·s de découvrir les différentes offres que nous avons mis en place dans le cadre de :

- 1 Soutien et sensibilisation des enfants sur différents thèmes touchant à la santé mentale (anxiété, stress, émotions, vivre-ensemble,...)
2. CLAIRVISION - Soutien aux professionnel·le·s de première lignes (et bénévoles) : Outiler et augmenter la compréhension des professionnel·le·s et bénévoles sur des questions de santé mentale des enfants (des parents) auxquelles ils·elles sont confronté·e·s dans leur missions quotidiennes afin de soutenir ses missions.

Coordonnées de contact

GUIOT Charlotte
Route de Hahnut, 55 Bouge
0490/58.64.81
Charlotte.guiot@psynam.be





Expli'Cide, un jeu de société pour petits et grands

Arc-en-Ciel

Joiris Christine



Découvrez EXPLI'CIDE, le nouveau jeu de société dédié aux droits de l'enfant !

Le concept est simple et captivant : les joueur·euses doivent réunir suffisamment de cartes pour libérer une montgolfière des poids qui l'empêchent de décoller. Suspense et enthousiasme garantis !

Ce jeu est le fruit d'une collaboration intense et créative entre les enfants de nos associations membres et nos volontaires. Né de groupes de discussion et d'ateliers participatifs, il s'appuie sur les ressentis des jeunes sur le bien-être et la participation sociale. Cette co-construction rend EXPLI'CIDE unique dans son approche, et s'adresse aussi bien aux enfants qu'aux professionnel·les.



Coordonnées de contact

Joiris Christine
rue du Bien-Faire, 41
1170 Bruxelles
0476071435
christine.joiris@arc-en-ciel.be





Développer les CPS chez les jeunes

Ocarina & la MC

Rosie Asscherickx



Les compétences psychosociales (CPS) font partie de notre quotidien, souvent sans que nous en ayons conscience. Elles nous aident à mieux gérer nos émotions, à communiquer de manière constructive et à résoudre des conflits. Ces aptitudes sont essentielles pour favoriser le bien-être, tant individuel que collectif.

Accompagner un·e jeune dans le développement de ces compétences ne se limite pas à lui transmettre des outils : cela implique de renforcer ses ressources personnelles, d'agir sur son environnement et de l'entourer d'adultes bienveillants ayant adopté une posture adaptée.

À Ocarina, notre expertise dans ce domaine s'est enrichie grâce à un partenariat avec la MC, à travers un projet commun qui nous a permis de approfondir nos pratiques et de créer des approches concrètes.

Cet atelier propose de découvrir ce que recouvrent les CPS et comment elles peuvent transformer la dynamique d'un groupe tout en améliorant le bien-être des jeunes. Vous y trouverez des conseils pratiques pour les développer, les mettre en œuvre et les transmettre, notamment via la pratique d'un atelier structuré.

Coordonnées de contact

Rosie Asscherickx
Boulevard Anspach 111/115
1000 Bruxelles
0479/66.35.43
rosie.asscherickx.mc.be





Grandir sans violence : Agir ensemble

Défense des enfants International - BE

Anna Rodriguez

DÉFENSE DES ENFANTS
INTERNATIONAL
BELGIQUE



L'éducation sans violence : plus qu'une obligation, un droit de l'enfant!

Éduquer un enfant n'est pas facile. Pour autant, les violences, qu'elles soient physiques, verbales ou psychologiques, ont des conséquences à court et à long terme sur les enfants: anxiété, perte d'estime de soi, hyper vigilance, comportements violents, antisociaux, délits...

Il est possible de mettre des limites à l'enfant sans violence.

Lors de notre atelier participatif, vous découvrirez, notre campagne de sensibilisation : "Grandir Sans Violence". Nous aurons l'occasion de discuter de nos pratiques quotidiennes, de réfléchir ensemble et de prendre du recul sur notre vécu. Nous découvrirons des trucs et astuces concrètes pour une éducation bienveillante.

car favoriser le bien être de l'enfant a des répercussions sur notre bien être également.



Coordonnées de contact

Anna Rodriguez
Quai des charbonnages 62
1080 Molenbeek
anna.rodriguez@defensedesenfants.be





Construction de l'identité de genre chez l'enfant

ONE Academy - ONE

Léa Collard et Christine Godesar



L'atelier vous permettra d'expérimenter l'outil « La petite enfance au défi du genre en contexte interculturel ».

Cet outil est composé de livrets qui abordent une série de thématiques sur base de situations concrètes, enrichies de clés d'analyses théoriques et de pistes d'animations pédagogiques.

Cet atelier sera l'occasion de découvrir particulièrement les livrets permettant d'appréhender la construction de l'identité de genre chez l'enfant.

Il s'agira de comprendre le genre en tant que construit social et de réfléchir à la posture professionnelle face aux attentes des parents quant au sexe de l'enfant et à l'identité de genre de l'enfant (crainte de l'homosexualité de l'enfant, garçon manqué, choix des jeux et lectures, etc.).

Coordonnées de contact



Christine Godesar
Chaussée de Charleroi 95,
1060 Saint-Gilles
02 542 15 41
christine.godesar@one.be





Diminuer le stress grâce au Qi Gong

ASBL Sambodha

Boot Christophe



Au cours de cet atelier, vous découvrirez les bienfaits de la pratique du Qi Gong.

Cette pratique vieille de 5000 ans nous vient de Chine et propose, entre autre, de gérer le stress par le mouvement, la respiration et l'intention.

Ce qui est également intéressant, c'est que cela fonctionne aussi avec les enfants dont vous avez la charge.

Lors de l'atelier, je vous présenterai un jeu de cartes qui reprend certains mouvements de Qi Gong et je vous enseignerai certaines bases de cette pratique.

Coordonnées de contact

Boot Christophe
3, rue de l'Emancipation
1070 Anderlcht
0479 77 50 46
asblsambodha@gmail.com





Soyons zen au bureau avec la méthode Félicité

Plateforme communautaire des ATL

Sylvie Hoebeka



La méthode Félicité propose un ensemble d'exercices issus du Brain Gym, de la Psychologie corporelle intégrative, de yoga, de Kinésiologie et de technique de visualisation. Elle aide à la gestion des émotions, à la concentration, à la détente musculaire, à augmenter l'estime de soi et la confiance en soi.

Conçue à l'origine pour soutenir les enfants dans leurs apprentissages, la méthode par la richesse de ses techniques est transposable au monde du travail. Les exercices proposés ont été sélectionnés par rapport à leur faisabilité dans un bureau avec l'objectif de pouvoir soutenir les coordinations ATL dans leur bien-être au travail (libérer les tension émotionnelles et musculaires, aider à s'éclaircir les idées, à gérer le stress, améliorer la concentration, se détendre).



Coordonnées de contact

Sylvie Hoebeka
0470/13 95 40
coordination.plateforme-atl@romemploi.be





L'intervision: un outil au service du bien-être

Badje ASBL

Alexia Serré et Maud Gillardin



Dans un secteur ATL où les moyens et le temps manquent, les moments collectifs proposés aux équipes doivent être efficaces, porteurs de sens, utiles au travail quotidien. Cet atelier invitera les participant·e·s à expérimenter l'intervision, un outil d'analyse de situations qui aide les professionnel·le·s (d'une équipe ou d'équipes différentes) à nommer et comprendre les difficultés rencontrées dans leurs pratiques. Ils·elles verront que cette approche permet, dans un timing relativement court, de créer un espace de prise du recul, de partage d'expériences et de recherche de pistes de solution. Basée sur l'échange entre pairs, elle peut contribuer à développer une culture de la réflexivité et de l'apprentissage mutuel : elle soutient les réflexions sur la qualité de l'accueil, et favorise le bien-être des professionnel·e·s comme celui des enfants accueillis.

Après un rapide brainstorming introductif visant à identifier le type de difficultés qui pèsent sur le bien-être des enfants et/ou des équipes, nous suivrons pas à pas les étapes clés de l'intervision : rappel du cadre, inventaire des cas, choix d'un cas à traiter, récit, questions de clarification, analyse en groupe, synthèse et plan d'action, retour méta. L'évaluation finale permettra à chacun·e de partager son avis sur la méthode (avantages, limites, faisabilité, lien avec l'enjeu du bien-être).

Coordonnées de contact

Alexia Serré et Maud Gillardin

02 318 36 14 / 02 319 44 13
alexia.serre@badje.be
maud.gillardin@badje.be





Bientraitance dans les pratiques éducatives

Résonance asbl

Virginie Goethals



La Valisette #bientraitance - J'agis pour le bien de l'autre - est un outil qui amène, à partir de situations concrètes, à réfléchir à ses pratiques pédagogiques, à se remettre en question et à viser l'épanouissement de l'enfant et du jeune en travaillant la relation éducative.

La Valisette s'adresse à toute personne désireuse de travailler la bientraitance dans ses pratiques éducatives.

L'atelier qui vous est proposé, actif et participatif, réconciliera les récalcitrantes avec le terme bientraitance, souvent diabolisé. Il vous permettra de prendre l'outil en main, de vivre diverses techniques, de découvrir les différentes approches pédagogiques développées dans l'outil. Un pas en avant vers des relations éducatives plus adaptées aux besoins de chacun·e et à l'intérêt du groupe.

Petit aperçu de l'outil en vidéo : <https://youtu.be/pXID8bhxwc8>

Coordonnées de contact

Virginie Goethals
Rue des Drapiers, 25
1050 Ixelles
02/2302606
virginie.goethals@resonanceasbl.be





Comment prendre soin de soi dans sa fonction ?

Cap'Millumine

DECOBECQ Christelle



Cap'Millumine
Faites briller vos intelligences

Comprendre, expérimenter et apprendre à gérer son stress, se (re)connecter à soi et augmenter sa confiance en soi sont les idées maîtresses de cette animation.

Un temps où expérimentations pratiques, introspection et temps d'échanges en groupe s'alterneront pour découvrir ou redécouvrir ce qui est important pour vous.

Sur base d'outils visuels et concrets, vous (ré)apprendrez à cibler ce qui est important pour poursuivre votre chemin de vie tant privé que professionnel·le tout en prenant soin de vous au quotidien.

- Repérer les moments, les situations qui entravent mon épanouissement professionnel
- Avoir une meilleure connaissance du stress ainsi que des éléments déclencheurs, les sensations corporelles liées à celui-ci
- Pratiquer des exercices visant la diminution du stress, la (re)connexion à ce qui est important pour moi et l'augmentation de la confiance en soi
- Disposer d'un recueil d'outils, d'exercices permettant à chaque participant·e de les mettre en pratique en toute autonomie

Coordonnées de contact

Decobecq Christelle
14A Bld du Roi Albert
7500 Tourhain
0496/95.15.13
capmillumine@gmail.com





Plateforme
Communautaire
CATL

Festiv'ATL 2026

Professionnel·le·s et enfants : Bien-être partagé

Agir pour le bien-être et prévenir le burnout

SOS Burnout Belgique ASBL

Frédéric Bertin & Vincent Maréchal



Moment de transmission d'outils pratiques, de partage de savoirs/savoirs-faire/savoirs-être favorisant le bien-être (professionnel·le, des équipes, des enfants), et contribuant notamment à prévenir les risques de burnout (professionnel ou parental)

Coordonnées de contact



Frédéric Bertin
SOS Burnout Belgique ASBL
Grand'Rue 36 – 5030 Gembloix
081/39.72.00
frédéricbertin@sosburnout.be





Plateforme
Communautaire
CATL

Festiv'ATL 2026

Professionnel · le · s et enfants : Bien-être partagé

Echange : le bien-être et la prévention du burnout

SOS Burnout Belgique ASBL

Frédéric Bertin



Moment d'échange entre participant·e·s (participatif/interactif) sur le thème du bien-être (professionnel·le, des équipes, des enfants), et des moyens de contribuer notamment à prévenir les risques de burnout (professionnel ou parental)



Coordonnées de contact

Frédéric Bertin
SOS Burnout Belgique ASBL
Grand'Rue 36 – 5030 Gembloix
081/39.72.00
frédéricbertin@sosburnout.be





Les racines de l'épuisement professionnel

STICS asbl

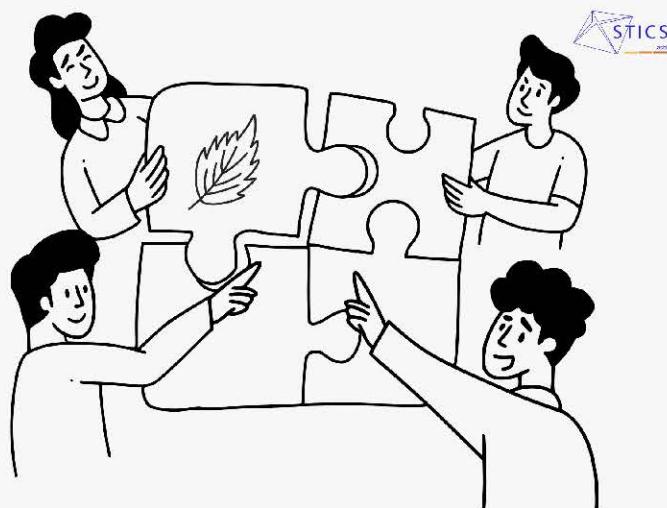
Céline Langendries



Cet atelier participatif propose de co-construire un "arbre à problème" pour comprendre les causes-racines de l'épuisement des professionnel·le·s. Les participant·e·s seront invité·e·s à identifier collectivement les causes, les manifestations et les conséquences de cette thématique à partir de leurs expériences de terrain.

En favorisant le dialogue et le croisement des points de vue, l'atelier vise à co-construire une compréhension partagée des enjeux et à ouvrir des pistes de réflexion pour améliorer les conditions de travail et soutenir les équipes du secteur, transformant ainsi "l'arbre à problème" en "arbre à solution".

Coordonnées de contact



Céline LANGENDRIES
32, boulevard Lambermont
1030 Bruxelles
02 414 23 04 - 0497 87 01 66
celine.langendries@stics.be

