

LE KIT SENS

44 fiches pour encourager les jeunes
à se poser des questions !



- Pour les animateurs, les enseignants, les éducateurs et les accueillants extrascolaires
- 2 types d'expérimentation
- Recherche facile par sujet, tranche d'âge ou technique
- A partir de 4 ans !

Ma Bucket list

Lister les actions à réaliser dans sa vie.



2h00 (+suivi)



3 +



Une carte au trésor, une bucket list, une boîte hermétique, de quoi baliser une piste, du papier, des stylos bille, des marqueurs, une bêche.

Objectifs

- Constaté le chemin parcouru.
- Identifier ce qui nous fait avancer.
- Se fixer des objectifs pour l'avenir.

Activité

1. Intro

Les participants reçoivent une carte leur indiquant où creuser pour trouver un trésor. Il s'agit d'une capsule renfermant la bucket list d'un des animateurs du groupe. Le groupe prend connaissance du contenu de cette liste.

2. Cheminement

Par trios, les participants partent sur une piste balisée. À chaque étape, ils échangent autour de questions relatives au chemin qu'ils ont parcouru :

- Quelles sont les choses importantes que j'ai vécues en tant que membre du groupe ?
Quels sont les moments où je me sens vraiment appartenir au groupe ?
Qu'est-ce que j'ai appris depuis que je fais partie du groupe ?

