

# Ludo-Bibliothèque communale

## *Bibliographie*

### *ÉCOLE DU DEHORS*



## La nature avec les tout-petits (3 - 6 ans)

Djamil Saad, Olivier Goubault, Amélie Sander  
Fédération nationale des clubs CPN - 2013

*La nature éveille les sens de l'enfant. Elle structure sa personnalité et lui permet de relativiser sa place. Elle lui permet d'expérimenter la notion de temps, de distance et de faire la relation entre les phénomènes. Le contact avec la nature va développer le respect du vivant. Un livret idéal pour les parents désireux d'emmener leurs enfants découvrir la nature de proximité dès le plus jeune âge à travers une trentaine de jeux et d'activités à mener en famille. Il est également idéal pour les animateurs intervenant dans les clubs CPN, les écoles maternelles ou les jardins d'enfants : le mode d'emploi d'une animation-type est dévoilée étape par étape.*

---

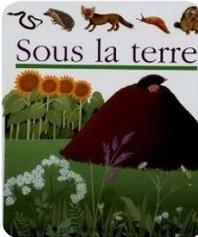


## On se sent bien au jardin

Pellissier, Caroline ; Aladjidi, Virginie ; Des Ligneris, Charlotte  
Larousse - 2018  
A partir de 3 ans

*Un album et un livre d'activités pour se rapprocher de la nature, la découvrir et l'observer en goûtant les plantes du jardin, en écoutant les chants des oiseaux ou encore en construisant une mangeoire.*

---

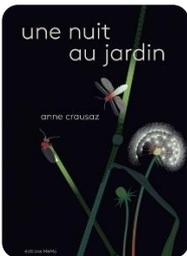


## Sous la terre

Bourgoing, Pascale ; de Bour, Danièle  
Gallimard-Jeunesse - 1998  
A partir de 3 ans

*A ras de terre sous les feuilles, au fond des terriers, dans le sable de la plage ou dans celui du désert, les insectes s'activent, le hérisson trotte, la marmotte dort, le crabe s'enfuit...*

---



## Une nuit au jardin

Crausaz, Anne  
MeMo - 2021  
A partir de 3 ans

*Une lumière scintille dans les hautes herbes pendant la nuit, puis s'enfuit. Le jeune lecteur est invité à la suivre.*

---



## La chanson des insectes

Dedieu, Thierry  
Seuil Jeunesse - 2021  
Eveil (0 à 3 ans)

*Un album grand format en noir et blanc adapté aux tout-petits évoquant le monde des insectes, comme le scarabée ou la mante religieuse et les sons qu'ils produisent dans la nature, composant comme une symphonie bruitiste.*

---



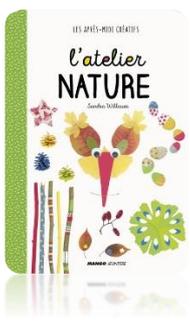


## Organiser un Rallye Nature : recettes pour préparer et réussir son rallye nature

François Lenormand  
Fédération nationale des clubs CPN - 2008

*Suivez pas à pas toutes les étapes pour préparer, organiser et réaliser une activité de découverte ludique de la nature : un rallye. Au menu : trucs et astuces, recettes et fiches pratiques, témoignages et exemples...*

---

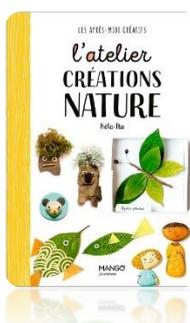


## L'atelier nature

Willauer, Sandra  
Mango-Jeunesse - 2018  
A partir de 5 ans

*Des idées d'activités créatrices à réaliser avec des éléments issus de la nature.*

---

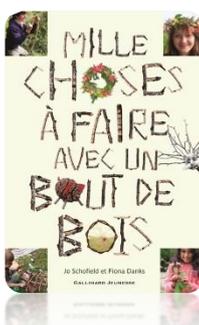


## L'atelier créations nature

Hélo-Ita  
Mango-Jeunesse - 2021  
A partir de 5 ans

*Huit projets à réaliser avec des plantes pour obtenir des créations éphémères comme un bestiaire, des coiffes, des masques ou des mini-trophées.*

---

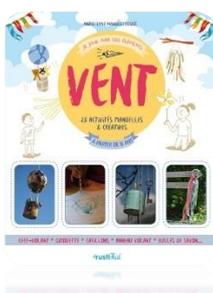


## Mille choses à faire avec un bout de bois

Danks, Fiona; Schofield, Jo  
Gallimard-Jeunesse - 2013  
A partir de 5 ans

*Un livre d'activités, de jeux et d'idées à mettre en pratique avec un ou plusieurs bouts de bois. A la campagne, au bord de la mer, en toutes saisons, pour fabriquer un arc, une cabane, un panier, une couronne mais aussi une horloge solaire, un mobile ou une lanterne. Avec un guide d'observation de la nature.*

---



## Vent : 23 activités manuelles & créatives

Mangilli Doucé, Marie Lyne  
Rusti'kid - 2017  
A partir de 6 ans

*Des activités ludiques et expériences pédagogiques autour du vent : moulin, cerf-volant, mobile, etc.*

---





## Bois : 24 activités manuelles & créatives

Voutyrakis, Tiphaine  
Rusti'kid - 2018  
A partir de 6 ans

*Des activités ludiques et des expériences pédagogiques autour du bois : création de flûtes de pan, d'attrape-rêves ou encore de petits voiliers.*

---



## Le super livre de la nature

Deux coqs d'or - 2017  
A partir de 6 ans

*Une découverte de la nature à travers des activités, des informations, des recettes, des histoires et des jeux.*

---

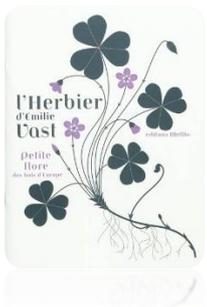


## Mon jardin d'artiste : musique, couleur et sculpture avec les plantes

Barrau, Véronique ; Dento, Nathalie  
Mazeto square - 2019  
A partir de 6 ans

*Cet ouvrage propose aux artistes en herbe des activités, des conseils et des techniques pour créer à partir des ressources naturelles du jardin : des instruments de musique avec des fleurs, des teintures à l'aide de plantes ou encore des sculptures de légumes et des tressages de branches.*

---

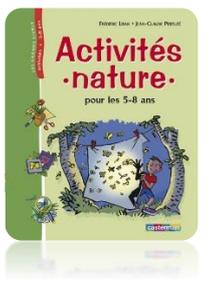


## L'herbier d'Emilie Vast : petite flore des bois d'Europe

Vast, Emilie  
MeMo - 2010  
A partir de 6 ans

*Herbier consacré aux plantes des sous-bois. Les dix-huit planches contiennent la reproduction de divers végétaux comme le fraisier, l'ail des ours, l'ortie ou le lierre. A la fois un traité de botanique adapté aux enfants et un beau livre d'images, il sera utile pour les faire ses premiers pas en tant que botaniste en herbe.*

---



## Activités nature pour les 5-8 ans

Lisak, Frédéric ; Pertuzé, Jean-Claude  
Casterman - 2003  
A partir de 6 ans

*Pour apprendre à humer la terre mouillée plus que de la sentir, à écouter le chant des oiseaux plus que de l'entendre, à regarder les couleurs du paysage plus que de le voir... Une approche sensorielle de la nature avec des activités simples, des jeux, des petits bricolages.*

---



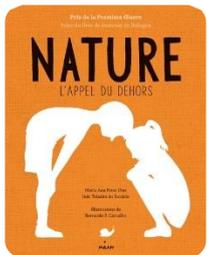


## Construis ta cabane : 24 modèles à réaliser

Espinassous, Louis  
Milan jeunesse - 2021  
A partir de 7 ans

24 modèles de cabanes expliqués à l'aide de plans et de dessins techniques : abri, hutte, tipi, affût, igloo, entre autres. Avec des conseils pour le choix de l'emplacement, les matériaux, les structures, les volumes, la décoration et le camouflage.

---



## Nature : l'appel du dehors

Maria Ana Figueiredo Peixe Dias; Inês Teixeira do Rosario  
Milan jeunesse - 2015  
A partir de 8 ans

Un guide pour comprendre et observer la nature sous tous ses aspects : la faune, la flore, les roches, les océans et les marées, les phénomènes climatiques et même les astres. Avec des conseils et des informations pratiques. Prix de la première oeuvre au Salon international du livre jeunesse de Bologne en 2015.

---



## Les aventuriers au jardin bio explorent les sciences

Lisak, Frédéric  
Plume de carotte / Terre vivante - 2019  
A partir de 8 ans

A destination des jeunes jardiniers soucieux du respect de l'environnement, cet ouvrage explique les phénomènes naturels afin de les aider à comprendre le fonctionnement d'un écosystème, le rythme des saisons, et le rôle de la chaleur et de la lumière. Avec des expériences ludiques pour apprendre des notions de biologie, de physique et de chimie en lien avec le jardin.

---

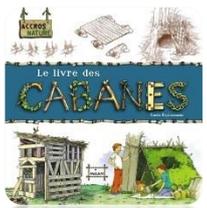


## Un labo dans ton jardin : 25 expériences et activités scientifiques passionnantes et amusantes à faire dehors pour... ne plus jamais s'ennuyer

Challoner, Jack  
Gallimard-Jeunesse - 2019  
A partir de 9 ans

Plus de 25 expériences à faire en plein air pour découvrir les phénomènes étonnants de la nature. Elles renvoient à un principe scientifique qui est expliqué et illustré pour bien le comprendre. Quatre domaines explorés : l'étude des êtres vivants, la météo, l'eau et enfin la terre et le ciel.

---



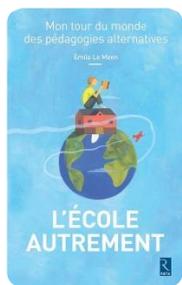
## Le livre des cabanes

Espinassous, Louis  
Milan jeunesse - 2006  
A partir de 9 ans

Propose 24 modèles de cabanes réalisables et incite l'enfant à concevoir son refuge. Dans la végétation, perchée sur un arbre, plus ou moins enterrée, avec des branchages ou de la glace, la cabane se construit grâce à des explications techniques décrivant les procédés pour élaborer les structures, les couvertures, les volumes.

---





## L'école autrement : mon tour du monde des pédagogies alternatives

Le Menn, Emile  
Retz - 2018  
Professionnels

*Destiné en priorité aux formateurs et aux professeurs. 21 établissements primaires et secondaires à travers le monde, notamment en Europe mais aussi au Canada, à Madagascar et aux Emirats arabes unis. L'auteur explique le fonctionnement atypique de ces écoles pour mettre en lumière d'autres méthodes d'enseignement et questionner les pédagogies traditionnelles.*

---



## L'école dans les bois : une pédagogie pour les jeunes enfants

Guy, Caroline  
Massot éditions. - 2022  
Professionnels

*Présentation d'un modèle éducatif alternatif fondé sur l'apprentissage par l'expérience au contact de la nature, déjà mis en oeuvre dans des pays tels que les Etats-Unis, la Nouvelle-Zélande, le Japon ou la Suisse. Forte de son expérience professionnelle, l'auteure donne des conseils pour aider à mettre en place cette méthode adaptée aux classes de maternelle.*

---



## L'école de la forêt : la pédagogie et les activités

Pascale d' Erm  
la Plage - 2022  
Tout public

*L'école de la forêt, ou Forest school, est née dans les années 1920 dans le Wisconsin au sein de l'école Laona avant de se diffuser progressivement en Europe. Particulièrement en vogue en Allemagne et en Scandinavie, elle permet à l'enfant de développer ses fonctions motrices et d'interagir avec les éléments qui l'entourent. Présentation de cette méthode pédagogique et de ses bienfaits.*

---



## Tous dehors ! : en forêt

Luneau, Patrick  
La Salamandre. - 2018  
Tout public

*Un guide d'activités pour les balades en forêt principalement destiné aux familles. L'ouvrage invite à découvrir les secrets des bois, des futaies, des clairières et des espaces arborés ainsi que des jeux qui stimulent l'imaginaire des enfants.*

---



## Vivre la nature avec les enfants : un programme de découvertes

Cornell, Joseph Bharat  
Jouvence - 2017  
Tout public

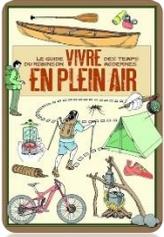
*L'éducateur propose des conseils aux parents et aux éducateurs pour organiser en ville ou à la campagne des activités de découverte de la nature.*

---



Ecole du dehors





## Vivre en plein air : le guide du Robinson des temps modernes

Delachaux et Niestlé - 2013  
Tout public

*Un guide pratique pour affronter toutes les situations de la vie en extérieur, dans tous les milieux et sous tous les climats : s'orienter, traverser un cours d'eau, construire un abri, cuisiner, etc.*

---

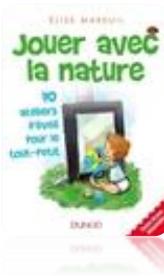


## L'enfant dans la nature : pour une révolution verte de l'éducation

Chéreau, Matthieu ; Fauchier-Delavigne, Moïna  
Fayard. - 2019  
Tout public

*Démonstration des bienfaits d'un enseignement fondé sur la primauté de la nature, courant qui se développe à travers le monde dans des écoles privilégiant le lien entre l'élève et les arbres, les fleurs, la terre et l'ensemble du vivant. Outre les bénéfices pour le bien-être des enfants, cette méthode pédagogique les initie très tôt à l'écologie.*

---



## Jouer avec la nature : 70 ateliers d'éveil pour le tout-petit

Mareuil, Elise  
Dunod - 2017  
Tout public

*Un guide proposant des activités pour aborder la nature par le jeu et l'éveil avec les tout-petits. Avec des cartes à détacher pour mettre les activités en pratique.*

---



## S'éveiller à la nature avec un enfant

Grundmann, Emmanuelle  
Actes Sud - 2022  
Tout public

*Les enfants sont moins en contact avec les milieux naturels, ce qui provoque chez eux un amoindrissement de leur envie d'apprendre et de découvrir le monde. Ce guide livre des conseils pour transmettre l'amour du vivant de génération en génération.*

---



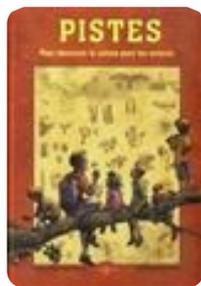
## La famille buissonnière : découvertes & activités en connexion avec la nature

Gervais, Marie  
Delachaux et Niestlé - 2016  
Tout public

*Des réflexions sur la sensibilisation des enfants à l'environnement et à la place de l'homme dans la nature, ainsi que des idées d'activités de plein air pour se rapprocher de la nature : jeu de piste, course d'orientation, création de décors pour des figurines, etc.*

---





## Pistes

Espinassous, Louis  
Plume de carotte - 2013  
Tout public

*Des idées d'activités pour faire découvrir la nature et l'environnement à des enfants et des adolescents, et organiser ces découvertes : lire le paysage et le ciel nocturne, s'orienter avec une carte, observer les animaux des bois, reconnaître les plantes et les arbres, construire un barrage dans un ruisseau, etc.*

---

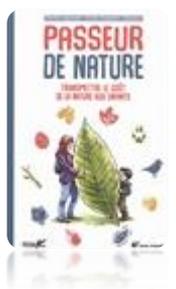


## Vers plus de bonheur à l'école : 21 outils pour des profs & des élèves épanouis

Oeyen, Stéphanie  
La Boîte à Pandore - 2020  
Tout public

*Présentation d'une vingtaine d'outils concrets issus de la psychologie positive, de la pleine conscience et des neurosciences permettant de favoriser l'épanouissement des enseignants et des élèves et ainsi, de développer le vivre-ensemble dans des écoles respectueuses de chacun.*

---



## Passeur de nature : transmettre le goût de la nature aux enfants

Lagoeyte, Emilie ; Chapelle, Cindy  
Terre vivante / Plume de carotte - 2019  
Tout public

*Un guide pratique pour mieux connaître la nature et initier les enfants à sa découverte, avec des conseils et un programme progressif sur une journée, une semaine, un mois ou une année.*

---



## 100 jeux pour aider son enfant en difficulté d'apprentissage : 6-12 ans

Anne de Saint Vaulry ; Florence Giorgio  
Hatier - 2021  
Tout public

*Des propositions d'activités ludiques, évolutives et ne nécessitant pas de matériel onéreux afin de permettre aux enfants de retrouver la motivation et la confiance en soi. Avec des conseils pour adapter certaines animations au profil et à l'âge des enfants, qu'ils soient dyslexiques, dysphasiques, dyscalculiques ou encore atteints de troubles émotionnels.*

---



## L'école de la forêt : jeux et apprentissages dans les bois pour aventuriers en herbe

Houghton, Peter; Worroll, Jane  
Ulmer - 2019  
Tout public

*Les auteurs présentent l'école de la forêt, une pédagogie née dans les années 1990 en Angleterre, dans laquelle les enfants sont scolarisés exclusivement dans les bois et apprennent au contact de la nature. Ils détaillent les jeux et activités qui leur sont proposés ainsi que les techniques éducatives utilisées. Le but est de développer le potentiel social et émotionnel des enfants de 3 à 11 ans.*

---





## La pédagogie Montessori : histoire, principes et applications à expérimenter à la maison

Ekert, Brigitte  
Eyrolles - 2017  
Tout public

*Présentation de cette méthode, qui consiste à considérer l'enfant comme une personne à part entière. Elle propose de favoriser la confiance en soi et l'autonomie chez les jeunes, leur permettant d'avancer à leur rythme et de choisir leurs activités.*

---



## L'école du dehors : l'éducation dans et par la nature

Chapelle, Cindy  
Plume de carotte - 2022  
Tout public

*Fondé sur un important travail d'enquête sur les bienfaits d'une éducation à ciel ouvert, un guide pratique sur l'école du dehors permettant de mieux comprendre comment mettre en place des solutions concrètes pour apprendre hors les murs et aider les enfants à nouer une relation profonde avec la nature.*

---



## Montessori à la maison : 0-9 ans

Petit, Nathalie  
Actes Sud - 2021  
Tout public

*Des pistes et des conseils pratiques pour s'approprier la méthode Montessori à la maison. Les trois ouvrages ici réunis, accompagnés d'un documentaire en ligne louable gratuitement pendant trente jours, guident les parents en favorisant une construction personnelle harmonieuse et confiante de l'enfant de 0 à 9 ans.*

---



## Montessori à la maison : 6-9 ans

Petit, Nathalie  
Actes Sud - 2020  
Tout public

*Des pistes et des conseils pratiques fondés sur la pédagogie Montessori pour créer chez soi un environnement de compréhension qui permet aux enfants de développer leur personnalité en conjuguant respect et autonomie.*

---



## Land art avec les enfants

Güthler, Andreas ; Lacher, Kathrin  
la Plage - 2009  
Tout public

*Des réalisations simples à créer avec les enfants à base de sable, de neige, de galets, de feuilles mettant en pratique la technique du land art qui consiste à créer une oeuvre d'art avec des matériaux naturels.*

---





## Laissez-les grimper aux arbres : entretien avec Louis Espinassous

Espinassous, Louis  
Les presses d'Ile-de-France - 2015  
Tout public

*L'éducateur raconte ses expériences et fait des propositions éducatives pour sensibiliser les enfants au respect de la nature. Il pense que la nature est fondamentale dans l'éducation et permet d'apprendre également le respect de soi et des autres.*

---



## Ces écoles qui rendent nos enfants heureux : expériences et méthodes pour éduquer dans la joie

Verdiani, Antonella  
Actes Sud - 2012  
Tout public

*Une présentation des approches pédagogiques développées par des écoles alternatives en France, en Europe et dans le monde, destinée à permettre un rapprochement entre acteurs concernés et personnes intéressées par ce type de démarche.*

---

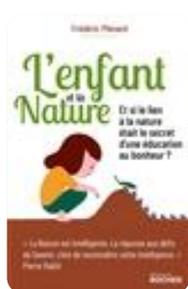


## Libre pour apprendre

Gray, Peter O.  
Actes Sud / Play Bac - 2016  
Tout public

*Le psychologue fait la synthèse de recherches anthropologiques, psychologiques et historiques sur l'éducation des enfants. Il souligne l'apport du jeu libre dans leur développement psychologique et leur épanouissement.*

---



## L'enfant et la nature : l'éveil au lien

Plénard, Frédéric  
Rocher - 2020  
Tout public

*L'auteur, enseignant en sciences de la vie et de la Terre, raconte différentes expériences éducatives au cours desquelles plusieurs groupes d'enfants ont été immergés dans des espaces naturels. Après la présentation de chacune d'elles, il propose des activités à reproduire en groupe ou en famille ainsi que des informations sur les différents milieux : forêt, océan ou encore montagne.*

---



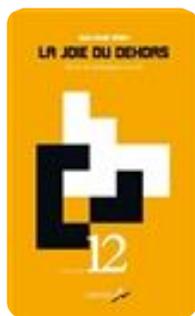
## Une année pour tout changer : et permettre à l'enfant de se révéler

Alvarez, Céline  
Les Arènes - 2019  
Tout public

*Prenant appui sur l'expérience qu'elle a menée auprès d'enfants de maternelle et de CP en France et en Belgique, l'auteure montre qu'il est possible de réduire rapidement les difficultés scolaires en évitant les détours didactiques et en donnant dès le début le son des lettres plutôt que leur nom. Des témoignages et des anecdotes illustrent l'entrée spontanée dans la lecture qu'elle défend.*

---





## La joie du dehors : essai de pédagogie sociale

Groupes de pédagogie et d'animation sociale  
Libertalia - 2019  
Tout public

*Une présentation des principes et des pratiques de la pédagogie sociale, qui consiste à éduquer les enfants en milieu extérieur afin de les mettre en contact avec l'altérité, en leur permettant de faire des rencontres et des expériences qui n'auraient pas été possibles en classe.*

---



## Trouver les mots qui font grandir pour les aider à s'épanouir : 8-13 ans

Lemoine, Bernadette ; Diane de Bodman  
Albin Michel - 2019  
Tout public

*Un guide qui propose des conseils pratiques et des phrases bienveillantes à dire à ses enfants pour les encourager, leur donner des repères et apprendre à éviter les mots blessants. Un outil pédagogique pour trouver les mots adaptés à leur âge, sans occulter la vérité, notamment pour des sujets délicats comme le divorce, le racisme, les attentats, l'éducation affective et sexuelle.*

---

